

Recursos para familias

La Carta Comunitaria

Un periódico LGBT mensual que sirve el área de Kentuckiana. Visítelos en el internet en www.theletteronline.com para obtener más información.

La Campaña de Igualdad

La Campaña de Igualdad es una organización de base que trabaja para las igualdades de lesbianas, homosexuales, bisexuales y transexuales dentro de una amplia visión de justicia social. Visítelos en el internet en www.fairness.org para más información.

Alianza de Equidad de Kentucky

La Alianza para la Equidad de Kentucky (KFA) trata de promover la igualdad para las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales y transexuales a través del desarrollo del liderazgo, la educación pública y alentando la participación en el proceso democrático. Visítelos en el internet en <http://kentuckyfairness.org>.

El Grupo Juvenil de Louisville

Apoyo y grupo social para los jóvenes LGBT entre 14 y 20 años. Reuniones semanales todos los viernes a las 8 pm. Visítelos en el internet en www.louisvilleyouthgroup.com.

PFLAG

El capítulo de Louisville de Padres, Familias y Amigos de Lesbianas y Homosexuales. Visítelos en el internet en www.pflaglouisville.org para más información.

Mujeres Trans Nacional

Un portal cibernético basado en grupos que existe únicamente para el empoderamiento y el apoyo de todas las mujeres transgénero. Visítelos en el internet en www.transwomennational.org.

El Proyecto Trevor

Intervención de crisis y prevención del suicidio para los jóvenes LGBTQ. Llame al 866-488-7386 o visítelos en su sitio web al <http://www.thetrevorproject.org/>. También puede recibir ayuda enviando un mensaje de texto a "Trevor" al 202-304-1200 (se aplican las tarifas estándar de mensajería).

Recursos, continuación

Voces de Kentuckiana

Un coro voluntario, sin ánimo de lucro, cuya membresía incluye voces LGBT y aliadas. Visite su sitio web en www.voicesky.org para obtener más información.

Glosario de términos

Orientación Sexual - la atracción emocional, sexual y / o relacional de una persona hacia los demás. La orientación sexual generalmente se clasifica como heterosexual, bisexual u homosexual (lesbiana y gay), e incluye componentes de atracción, comportamiento e identidad. La orientación sexual se expresa en relación con otros para satisfacer las necesidades humanas básicas de amor, apego e intimidad. Así, los jóvenes pueden ser conscientes de su orientación sexual como sentimientos de apego y conexión con los demás antes de que se vuelvan sexualmente activos.

Identidad de Género - sentido interno de una persona de ser hombre, mujer, o alguna otra cosa. La identidad de género es interno, por lo que no es necesariamente visible para los demás. La identidad de género es también muy personal, por lo que algunas personas pueden no identificarse como hombre o mujer, mientras que otros pueden identificar ya que tanto hombres como mujeres.

Expresión de Género - la forma en que una persona expresa su sentido de identidad de género (a través del vestido, ropa, movimiento corporal, etc.). Los niños pequeños expresan su sentido de género a través de opciones para los artículos personales tales como juguetes y ropa, así como el peinado, colores, etc.

Género No conformes o Variante de Género - una persona de lo cual expresión de género difiere de cómo su familia, cultura o sociedad espera que se comporten, se visten y actúen.

Transgénero - una persona que siente que su identidad de género no coincide con su cuerpo físico y difiere del género que otros observaron y le dio al nacer (asignado o género de nacimiento).



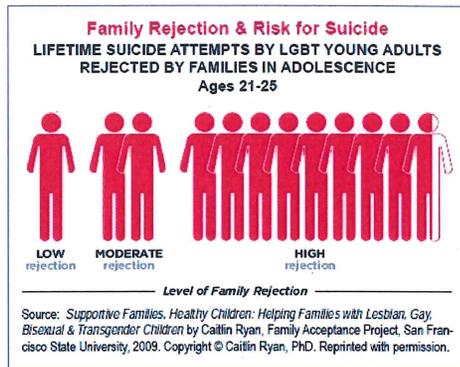
APOYANDO A SU NIÑO LGBTQ

Lesbianas - Homosexuales - Bisexuales - Transgénero - Raro o Cuestionario

Una introducción para padres y familias



*Información y gráficos adaptados de:
Guía de recursos de un practicante: ayudar a las familias a apoyar a sus hijos LGBT (SAMHSA);
Familias de Apoyo, Niños Saludables (FAP);
Una Guía para Entender, Apoyar y Afirmar LGBTQI2-
S Niños, Jóvenes y Familias (SAMHSA, NASP, CMHS,
DHHS)*



¿Por qué es importante la aceptación o el rechazo de la familia?

Los adolescentes homosexuales y transexuales que fueron altamente rechazados por sus padres y cuidadores estaban en muy alto riesgo de problemas de salud física y mental cuando se convierten en adultos jóvenes (edades 21-25). En comparación con los adultos jóvenes homosexuales y transexuales que no fueron o fueron rechazados por sus padres y cuidadores debido a su identidad gay o transgénero, los jóvenes altamente rechazados fueron:

- Más de 8 veces más propensos a tener intentos de suicidio
- Casi 6 veces más probabilidades de reportar altos niveles de depresión
- Más de 3 veces más probabilidades de usar drogas ilegales, y
- Más de 3 veces más probabilidades de tener un alto riesgo de contraer el VIH y las enfermedades de transmisión sexual

Conceptos Falsos Comunes

- "Las personas LGBTQ que mantienen su identidad a si mismo se adaptan mejor a la sociedad". Los jóvenes cuya identidad LGBTQ ha sido abiertamente aceptada y afirmada por amigos, familiares y comunidad tienen más probabilidades de ser saludables, felices y exitosos
- "Ser LGBTQ es una disfunción que se puede curar." Identificar como LGBTQ no es una enfermedad mental y no se puede cambiar; Sin embargo, los problemas de salud mental pueden surgir de ser víctimas, rechazado y aislado.
- "Mi hijo no puede ser realmente LGBTQ si él / ella no es sexualmente activo." Al igual que los heterosexuales, la gente puede saber que son LGBTQ sin ser tenido relaciones sexuales con otra persona.
- "La gente elige ser LGBTQ." La orientación sexual y la identidad de género emergen temprano en la vida. Las personas eligen cómo se expresan, pero su orientación sexual e identidad de género no son "opciones de estilo de vida".

"Cuando tenemos a nuestro bebé en el vivero por primera vez, nadie nos dice que nuestro bebé puede ser homosexual. Para cuando sabemos quiénes son nuestros hijos, tal vez les hayamos herido de muchas maneras. Nadie nos enseña cómo ayudar y proteger a nuestros hijos homosexuales o transexuales. Podemos pensar que podemos ayudar tratando de cambiarlos, pero necesitamos amarlos por lo que son." -Érica, madre de un adolescente transgénero.

Para los padres y cuidadores, un pequeño cambio - ser un poco menos rechazante y un poco más comprensivo - puede hacer una diferencia importante en la reducción del riesgo de un joven de tener

Acciones de Apoyo

- Hable con su hijo sobre su identidad LGBTQ
- Expresar afecto por su hijo cuando él / ella le dice o cuando se entere de que él / ella identifica como LGBTQ
- Apoyar la identidad LGBTQ de su hijo a pesar de que puede sentirse incómodo
- Defender a su hijo cuando es maltratado debido a su identidad LGBTQ
- Exigir que los otros miembros de la familia respeten a su hijo LGBTQ
- Lleve a su hijo a organizaciones LGBTQ o eventos
- Hable con el clero y ayudar a su comunidad de fe para apoyar a las personas LGBTQ
- Conecte a su hijo con un persona como ejemplo para que LGBTQ le de opciones para el futuro show
- Dar la bienvenida a los amigos y compañeros LGBTQ de su hijo a su hogar
- Apoye la expresión de género de su hijo
- Crea que su hijo puede tener un futuro feliz como adulto LGBTQ