



## QAAB CUSUB OO HOR U SOCDA

### Tijaabi in aad joogtid barnaamijka

Dugsiyadu waa qayb lama huraan ah oo ka mid ah kaabayaasha bulshada iyo barida qof ahaaneed ee ardayda PreK-12 waa mudnaanta. Ujeedadu dukumeentigani waa in la bixiyo hagitaan ku saabsan istaraatiijiyad wax laga beddelay oo *ikhiyaarka* ah ee lagu maamulayo soo-gaadhista COVID-19 ee goobta dugsiga. [Tilmaamaha CDC](#) iyo Waaxda Caafimaadka Dadweynaha ee Kentucky (8/2021) waxay xoogga saarayaan hirgelinta xeeladaha ka-hortagga lakabka ah si loo ilaaliyo ardayda, macallimiinta, iyo shaqaalaha, taas oo ay ku jirto go'doominta dadka laga helay cudurka COVID-19, iyo sidoo kale raadinta inay ku dhow yihii xiriirada iyo karantiilka ee xiriirada aan la tallaalin.

Dukumeentigan, oo ku salaysan Waaxda Kentucky ee Dukumentiga Caafimaadka Dadweynaha *Tusmada Dheeraadka ah ee 'Tijaabada Joogitaanka' Qorshaha karantiilka la beddelay* (Sebtembar 15, 2021) ayaa qeexaya qorshayaasha 'Tijaabada Joogitaanka' si loogu oggolaado ardayda iyo shaqaalaha aan la tallaalin inay sii wadaan -Tilmaanta qofka/shaqaynta baaritaanka xun ee soo noqnoqda ee COVID-19. Ka qayb qaadashada barnaamijkan waxay u baahan doontaa dhamaystirka foomka ogolaanshaha ardayda iyo shaqaalaha labadaba. **Shakhsiyadka xidhiidh dhow la leh oo uu amray in la karantiiliyo xirfadle caafimaad ayaa u qalmi doona inay ka qaybqaataan barnaamijka Imtixaanka Joogista. Kuwa laga helay togan waa inay ahaadaan go'doon sida uu faray bixiyaha xanaanada caafimaadka.**

Hadafkayagu barnaamijkan iskaa wax u qabso ah waa:

- si loo hubiyo in arday badan iyo shaqaaluhu ay si shaqsi ah wax u bartaan/shaqeeyaan intii suurtogal ah.
- si loo helo jawi waxbarasho oo badbaado leh ardayda iyo shaqaalaha.
- si loo yareeyo maqnaanshaha sababtoo ah karantiil ee ardayda iyo shaqaalaha
- si loo yareeyo culayska karantiil ee ardayda iyo qoysaskooda, macalimiinta iyo maamulka dugsiga
- in xogta lala wadaago waaxda caafimaadka deegaanka

## Ka qayb qaadashada barnaamijka Imtixaanka Joogista

Iyada oo lagu salaynayo hagida Waaxda Kentucky ee dukumentiga Caafimaadka Dadweynaha *Tusmada Dheeraadka ah ee 'Tijaabada Joogitaanka' Qorshaha karantiilka la beddelay* (Sebtembar 15, 2021), si uu ugu qalmo barnaamijka Imtixaanka Is-xilqaanka ah ee Joogitaanka Shakhsigu waa inuu:

- noqo arday (PreK-12) ama shaqaale JCPS.
- **gabi ahaanba noqo asymptomatic**, adoon lahayn wax calaamado ah ama calaamado ah COVID-19.

Ardayga/shaqaale la nool qof qaba COVID-19 oo aan ka karantiili karin kiiska togan waxay halis u tahay faafitaanka COVID-19 sida ay qabto CDC, sidaa awgeed, uma qalmo ka qaybgalka Barnaamijka Imtixaanka Joogista.

Haddii qof laga helay COVID-19, uma qalmo barnaamijka Imtixaanka Joogista.

Haddii shakhsigu doorto **inuusan** ka qaybgelin barnaamijka Imtixaanka joogitaanka, karantiil weli waa loo baahan yahay. karantiilka waa la joojin karaa:

- maalinta 7 ka bacdi haddii qofku aanu calaamaduhu lahayn oo uu helo shaybaadh COVID-19 taban 5 maalmood ama ka dib taariikhda u dambaysa ee kiiska; **ama**
- ka dib maalinta 10 iyada oo aan la tijaabin haddii qofku aanu calaamaduhu lahayn; **ama**
- marka bixiyayaasha caafimaadku go'aamiyaan in qofku uu badbaado u yahay inuu la joogo dadka kale.

**Dadka laga helay shaybaadh togan oo COVID-19 ah 90-kii maalmood ee la soo dhaafay, oo bogsaday, uma baahna inay karantiilaan haddii ay la kulmeen kiis kale oo togan, ilaa ay la kulmaan astaamo oo lagu amray inay karantiilaan xirfadle caafimaad.**

**Fadlan ogow: waji-xidho ayaa loo baahan yahay oo kaliya haddii degmadu u gudubto heerka bulshada 'sare' ee COVID-19 \*\*\***

## Lifaaqa A

### **Borotokoolka Cudur-baaris ku Joog**

Dadka buuxiya dhammaan shuruudaha u qalmitaanka barnaamijka cudur-baaris ku jog eek or laga soo sheegay soona doorteen inay ka qaybgalaan waa inay ilaaliyaan hab maamuska soo socda.

- Cudur baarista waxaa loo baahanyahay habeenka ka horeeya dugsiga/maalinta shaqada. Tusaale ahaan, asbuuca caadiga, ardayga/shaqaalahu waxaa loo baahanyahay inuu baarista maro Axadda ilaa habeenka Khamiista si uu aado dugsiga/ shaqada maalinta xigta. Habeenka Jimcaha looma baahna sababtoo ah ardaydu ma aadaan dugsiga maalinta Sabtida. Cudur baaristu waa in la sameeya maalin kasta ilaa maalinta 7aad soo gaarista cudurka kadib. Haddii maalinta 7aad ay tahay dhammaadka asbuuca ama ciid, baaristu waa in la dhammystiraan maalinta ka horreysaa ku-noqoshada dugsiga. Karantiilku wuxuu joogsan karaa maalinta 8aad haddii dhammaan natijjooyinka baarista noqdaan kuwo taban ah.
- Baaritaanka cudurka la samayn doono oo qayb ka ah barnaamijka cudur baaris ku Joog, ayaa lagu bixin doonaa dugsiyada dhexe iyo sare iyo goobaha kale ee la soo xuulay saacadaha dugsiyada kadib oo lacag la'aan ah. **Goobaha waxaa la furi doonaa Axadda ilaa Khamiista saacadda marka ay tahay 3:00 Pm ilaa 7:00 PM ama 3:30 PM ilaa 7:30 PM iyo meelo kale 4:30 PM ilaa 8:30 PM.** Waqtiyada ayaa wax laga beddeli karaa iyadoo ku xiran hadba baahida jirta. Kani waa barnaamij ka duwan baarista dhaca inta lagu jiro maalin dugsiyeedka
- Baarista wuxuu dhaca maalin kasta iyadoo natijjooyinkana la siiyo ardayda/shaqaalaha isla maalinta baarista. Dugsiyada waa la ogeysiin doonaa natijjooyinka ardayda iyo shaqaalahuna wuxuu la wadaagi doonaa natijjooyinka kormeeraha shaqada oo nuqul dib u eegi doona.
- Natijjada taban waa in la helaa ka hor intuusan qofka tagin dugsiga/shaqada, kana qayb qaadanin hawsha dugsiga, ama raacin baska.
- Ardayga ama shaqaaluhu waxay sidoo kale ka heli karaan baaritaan ilo caafimaad kale oo iyagu kharash ka mas'uul ah. Baaristu waa inay noqotaa antijenka deg-degga oo ay ansixisay hay'adda FDA si loo aqoonsado caabuqa SARS-CoV-2 ee hadda jira soona fuliya xarun daryeel caafimaad ruqsad haysta ama shaqaale si habboon u tababaran. Ardayda ama shaqaalaha ka hesha baaritaanka cudurka ilo caafimaad kale waa inay siiyan natijjooyinka taban ah dugsigooda ka hor maalin dugsiyeed/shaquo walbo.
- Baarista waxaa lagula talinayaa inay ugu yaraan isu jiraan 24 saacadood.
- Dugsiyadu waxay la socon doonaan natijjooyinka baaritaanka iyagoo adeegsanaya hab xariir ay degmadu sameysay oo si gaar ah loogu talagaley barnaamijka cudur baaris ku joog.
- Dadka la karantiiliyey laakiin aan dhammaysan baarista maalinle ama ay qabaan natijo togan, isla markiiba goobta uu joogo dugsiga/shaqada waxaa loo diri doona guriga